Post 7: Gåtur rundt Mosjøen

Lengde: ca. 3,5 km

Adkomst:
Fra Løten sentrum tar du Østvangvegen til Bjørnstadkrysset. Ta til venstre, så til høyre igjen mot Mosjømarka. Kjør til Grefsumkrysset, fortsett rett fram (bomveg) mot Mosjøen til du kommer til et T-kryss etter 1,6 km. Sving til høyre mot Mosjøen, ta inn til høyre etter ca. 600 meter, og parker på parkeringsplass.

Turforslag:
Fra parkeringen tar du beina fatt og går tilbake til hovedvegen. Ta til høyre og følg blåmerkene langs vegen ca. 300 meter til de går inn på en sti til venstre. Her er rester av en tjæremile. Følg stien til du kommer til et stikryss og ta til høyre mot Mosjøbergkoia, ei låst koie som Løiten Almenning eier. Gå på utsiden av gjerdet, og du har kommet ned på vegen igjen. På nedsiden kan du ta et bad i Mosjøen om du ønsker, eller bare sitte på benken og se utover sjøen. Kanskje du vil ta med deg ei bok fra minibiblioteket? Fortsett langs vegen rundt hele sjøen. Det er mange fine plasser å ta en stopp, og det står noen benker langs vegen. Fra der stien går ned til Løiten Jeger- og Fiskeforening sin koie (verdt et besøk) er det 300 meter til du skal ta inn til høyre på en traktorveg. Denne går over i en fin sti i åpent terreng. Fortsett på stien til du kommer til et myrparti som du må krysse. Her kan det til tider være bløtt, men sikt deg inn på stien rett over myra. Du kommer nå til gapahuken ved Mosjøen, en fin plass å raste på. Posten henger her. Fortsett videre rett fram, og du får Mosjøkoia, ei åpen koie, på høyre hånd. Fortsetter du stien rett fram noen hundre meter til, kommer du tilbake til utgangspunktet.

Post 8: Oset og Gaukerud fra Haverbekkvika

Lengde hele runden: 4,5 km

Adkomst:
Kjør Rokosjøvegen til den offentlige badeplassen Haverbekkvika, 500 meter før du kommer til Rokosjøen camping.

Turforslag:
Fra Haverbekkvika går du den gamle kjerrevegen som går parallelt med Rokosjøvegen. Du må gå 200 meter langs Rokosjøvegen før stien tar av inn i skogen på nordsiden av vegen. Følg Rondanestien gjennom furuskogen, og du vil finne posten nær Gardsmyrbekken, før du fortsetter videre til Stålsætervegen. Her fortsetter du vegen fram til småbruket Gaukerud, hvor du tar av til venstre og følger sti langs saueinngjerdinga. Stien går etter hvert over i gammel traktorveg. Følg denne og ta til høyre ut på en større grusveg. Etter kort tid er du tilbake på Rokosjøvegen. Ta til venstre og følg denne tilbake til Haverbekkvika. Avslutt gjerne turen med et bad i Rokosjøen.

Post 9: Fra Oppegård til Rokoberget

Lengde: ca. 12 km

Adkomst:
Kjør Rokosjøvegen fra Løten sentrum til Rokosjøen Camping, og sving til høyre etter campingplassen. Kjør Vestre Skogbygdveg 7 km til du får Fjellhaug forsamlingslokale på høyre hånd. Parker bilen her.

Turforslag:
Fra Fjellhaug går du ut på fotballbanen bak huset og inn i lysløypa. Husk å lukke grinda etter du har passert. I lysløypa er det fin sti. Når lysløypa deler seg, hold til venstre. Gå til lysløypa svinger mot høyre, der du skal ta av på hvitmerket sti rett fram. Følg denne stien nedover fint småkupert terreng med et flott parti midtvegs med høyreist furuskog. Etter ca. tre kilometer kommer du til en benk hvor du kan sette deg og ta en rast. Her henger posten. Fortsett stien videre gjennom litt gammel hogst og inn i høyreist skog igjen. Etter en liten kneik oppover kommer du til stikryss på et nyere hogstfelt, og her holder du til høyre. Du kommer straks ut ved et bolighus og følger vegen til du kommer til vegkryss. Nå er du inne på Rondanestien. Ta gjerne en avstikker opp til kirkeruinen på Rokoberget, ca 1 km hver veg. Tilbake ved bolighuset følger du skilting på Rondanestien. Du går vegen ned til Den røde rubin, som er det lille busskuret som står der, og krysser hovedvegen. Stien slynger seg på østsida av Vestre Skogbygdveg i snaut to kilometer før du krysser vegen igjen. Nå går stien på vestsiden av vegen og gjennom noen store hogstfelt før du kommer ut på grusveg. Følg denne ut til hovedvegen, som du går tilbake til parkeringen. Turens første del er merket med hvite merker, mens andre del er blåmerket.

Post 10: Gapahuk Kløvmyrkjølen

Lengde hele runden: ca 2,5 km

Adkomst:
Kjør Rokosjøvegen fra Løten sentrum forbi Rokosjøen Camping og følg Østre Skogbygdsveg videre til du passerer Bakken øvre og helt opp til Olahuset. Her er det bomveg. Fortsett rett fram og ta til høyre i kryss (du passerer en bomveg som tar av til høyre). Hold til høyre etter Synnersvekoia og fortsett rett fram til Krakkerud. Fra bommen og inn til parkeringa er det ca. fem kilometer.

Turbeskrivelse:
Fra parkeringsplass ved Krakkerud følger en rødmerket sti først langs myr og videre gjennom ungskog mot toppen av Nybuåsen. Etter ca 700 meter med en god del motbakke til toppen ser man rester av et tidligere trigonometrisk punkt, som var bygget som tårn der en hadde fantastisk utsikt. Gå ca. 100 meter videre til skilt mot «nytt» utsiktspunkt bare 50 meter fra stien. Tilbake på stien går en ca. 250 meter gjennom gammel skog og møter så på Rondanestien. Ta til venstre og følg Rondanestien ca 800 meter til gapahuk ved Kløvmyrkjølen. Posten henger her, med utsikt til bl.a. Løten kirke. Fortsett Rondanestien 50 meter, og ta til venstre på veien som så går tilbake til parkeringsplassen.

Foto: Emilie Westli Andersen

Filsa Trykkeri

10 turposter i Løten

Bli bedre kjent i Løten – besøk 10 turposter

Dette er et turtilbud til alle. En frisk aktivitet som bidrar til god fysisk form, god helse og gode naturopplevelser. 10 turposter i Løten arrangeres for 24. gang i år. Opplegget er et samarbeid mellom Hamar og Hedemarken Turistforening (Løten krets) og Løten kommune.

HUSK!
Velvillige grunneiere gir mulighet for nærturer, og vi ber ALLE respektere angitt parkering. VIS HENSYN til dyr på beite, lukk grinder og følg angitt turbeskrivelse. Ta med egen søppel hjem. Bruk gjerne sykkel i stedet for bil til startpunktet. GOD TUR!

UT Ta med deg telefonen din på tur, og bruk gjerne UT-appen.

Turposter på Hedmarken 2023

Arrangører:

HAMAR OG HEDEMARKEN TURISTFORENING HHT

På hver av de ti turpostene finner du en postmarkering (rød plastbøtte med hvitt klistremerke med T og merket «TOPPPOST» HHT, LØTEN) med en kode. Notér koden i rett rute i denne brosjyra eller bruk UT-appen. På alle steder og hytter i appen vil det være en knapp som heter «SjekkUT». Trykk på denne for å registrere besøket ditt. OBS, du må være nærmere enn 75 meter for å kunne registrere et besøk. Vi oppfordrer barn/unge til og med 16 år å bruke papirbrosjyra så vi er sikre på å få vite alder. Postene står ute til og med 15. oktober. De som sender inn turkortet eller har kvittert digitalt i SjekkUT-appen etter sesongslutt er med i trekningen av premier. Vinnerne blir kontaktet.

Navn: _____

Gate/veg: _____

Postnr. og –sted: _____

Tlf. _____ Fødselsår: _____

E-post: _____

Frist for innsending av kort til Løten kommune/fullført kvittering i appen senest onsdag 18. oktober.
Løten kommune, Postboks 113, 2341 Løten. Merkes: «Turposter 2023».
Kontaktinformasjon:
HHT Løten krets, e-post emiliewa09@gmail.com – Tlf. 954 70 299

1. Gapahuk Knettkjølen	2. Til hjertet ved Øksna	3. Rundtur ved Brattbakken	4. Gapahuken i Limenholtet	5. Rastebenk ved Rosettjernet

6. Skogstirunden
7. Gåtur rundt Mosjøen
8. Oset og Gaukerud
9. Oppegård til Rokoberget
10. Gapahuk Kløvmyrkjølen

Turpost oppstart fra **29. april**: Post nr. 4, 5, 6, 7, 8 og 9 / Oppstart fra **10. juni**: Post nr 1, 2, 3 og 10

Post 1: Gapahuk Knettkjølen

Lengde: 9,2 km

Adkomst:
I lyskrysset i Brenneriroa følger du Budorvegen mot Budor (bomveg). Kjør forbi Budor og ta til venstre oppover Ruskåsen i enden av den store parkeringsplassen Grua. Kjør til parkeringsplassen øverst på Ruskåsen, ca. 2,5 km fra der Ruskåsvegen starter.

Turforslag:
Følg Ruskåsvegen 700 meter og ned bakken før du tar av på sti til høyre. Herfra følger du stien 1,9 km til stikrysset nesten på Hemberget. Ta sydover ca. 1,1 km retning Målia til du kommer til skiltet som viser retningen til gapahuken. Her henger posten. Ta en rast i gapahuken før du finner vegen tilbake til Rondanestien og følger denne til Målia, ca. 2,2 km. Hvis du er her på en høstsøndag er Målia åpen, og du kan kjøpe en Måliabolle. Gå vegen tilbake til parkeringa på Ruskåsen, ca. 3,3 km. Når tiden er inne passerer den nye skiløypa om Hemberget gapahuken.

Foto: Jan Johnsrud

Post 2: Til hjertet ved Øksna

Lengde tur/retur: ca. 2,6 km

Adkomst:
Fra lyskrysset i Brenneriroa følger du Budorvegen mot Budor (bomveg) ca. 15 km. Kjør forbi Budor gjestegård til parkeringsplassen Grua og videre ned mot Øysætra. Ta til venstre i krysset. Derfra er det ca. 2,5 km til Størigarden. Parkering på høyre hånd.

Turforslag:
Fra Størigarden går du østover på sti. Du kommer først inn i litt mørk skog hvor området bærer preg av at sauene oppholder seg. Stien går langsmed en idyllisk, rislende bekk. På din ferd mot hjertet må du passere fire små bekker. Rundt deg har du fin fjellskog og myr. Like før hjertet kommer det en sti inn fra høyre. Du fortsetter nedover mot venstre til du ser posten. Ta samme veg tilbake.

Post 3: Rundtur ved Brattbakken

Lengde: 2 km

Adkomst:
I lyskrysset i Brenneriroa følger du Budorvegen mot Budor (bomveg). Rett etter bommen kommer du til Brattbakken. Parker ved den nye gjenvinningsstasjonen for hyttegjester på venstre side.

Turforslag:
Denne runden går i den gamle lysløypa fra Brattbakken skistadion. Klubbhuset Jonskvila brant ned i 2003. Nå er det bare småbusker der hvor huset stod, samt i den gamle akebakken. Turen går i den gamle skiløypetraseen som er ei tydelig uthogd linje hele vegen. Vi tar turen med klokka og begynner med å gå ned bakken og under kraftledningen. Du går litt under denne før skiløypa svinger mot høyre, og du må deretter belage deg på noen oppoverbakker. Etter ei bratt kneik passer det kanskje med en sjokoladepause. Du kommer inn på den blåmerka stien fra Mattisrud og følger denne helt til skiløypa deler seg. Her henger posten. Du tar til høyre gjennom et bløtt myrområde før du er tilbake igjen der du startet.

Deltakerpremie til barn og unge t.o.m. 16 år som har tatt minimum seks poster er et dagsbesøk i Ankerskogen svømmehall. Premien kan hentes på servicekontoret i Løten kommune fra 9. august og innen 31. desember og brukes innen utgangen av juli 2024.

Premiene er sponset av:

SpareBank 1 ØSTLANDET

ANKER SKOGEN

Post 4: Gapahuken i Limenholtet

Lengde tur/retur: 800 meter

Adkomst:
Parkering ved Jønsrud barneskole, Jønsrudvegen 5, 2340 Løten.

Turforslag:
Fra Jønsrud skole går du inn til klubbhuset ved fotballbana. Her starter stien. Følg denne noen hundre meter fram til gapahuken, hvor posten henger. Dette er et fint område for å leke. Bruk tid og kos deg med nistepakken her før du går samme veg tilbake.

Foto: Jan Johnsrud

Post 5: Rastebenk ved Rosettjernet

Lengde: ca. 2 km tur/retur

Adkomst:
Fra Løten sentrum tar du Østvangvegen til Bjørnstadkrysset. Ta til venstre, så til høyre igjen mot Mosjømarka. Kjør til Grefsumkrysset, hvor bomvegen starter. Ta til venstre og kjør ca. 1,7 km til parkeringslomme på siden av vegen.

Turforslag:
Følg stien på østsiden av vegen. Du kommer til et stikryss etter ca. 300 meter. Ta til høyre. Gå ca 600 meter til du er framme ved rastebordet, hvor du finner posten. Ta deg en pustepause og kanskje en god lunsj i nydelige omgivelser i Mosjømarka. Sjansen er stor for at du har skogen for deg selv her. Følg samme sti tilbake.

Foto: Jan Johnsrud

Post 6: Skogstirunden

Lengde: 3,2 km runde + 2,4 km tur/retur parkering

Adkomst:
Parkering ved Læringsverkstedet Skogly barnehage, Ole Dyrengsveg 1, 2340 Løten, utenfor åpningstid.

Turforslag:
Fra Skogly barnehage går du gangveg sør- og deretter østover inn på boligfeltet Bergum. Du følger gangvegen rett fram helt til enden. Her kommer du på blåmerket sti i skogen. Etter hundre meter holder du til venstre i nesten usynlig kryss og kommer til åpen furuskog og deretter et ordentlig stikryss. Ta til høyre, på den vestre stien mot Klevfos. Stien er lettgått og fin. Du kommer inn på tunet på et småbruk. Gå langs kanten, følg vegen til høyre og ta av på sti til venstre. Etter 600 meter går den blåmerka stien til høyre. Du går rett fram og ut til jordet. Følg jordekanten på venstre side rundt jordet og inn på sti i skogen, hvor du etter hvert følger skilt mot Bergum på en sti med steiner og røtter. Du kommer etter hvert forbi en fin kolle med furutrær, et fint sted å henge opp hengekøya. Her henger posten. Ta til høyre ut på vegen og til venstre igjen på sti mot Bergum. Her kan det bli litt tettvokst med bringebærkratt sommerstid. Du er snart tilbake i stikrysset fra starten og tar samme veg tilbake til barnehagen. Dette nærfriluftsområdet må vi sette pris på. Det blir brukt daglig av innbyggerne på Bergum og i omegn.