



# Observasjonsskjema gravide

Navn på forelder:

Fødselsdato:

<p>Har den gravide/partner vansker og hvordan kommer de til uttrykk?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Erfaring med vold/traumer</li><li>• Rus</li><li>• Psykiske symptomer</li><li>• Fysiske besvær</li></ul>	
<p>Hvilke ressurser har den gravide/partner, og hvordan kommer de til uttrykk?</p>	
<p>Hvordan uttrykker den gravide/partner følelser og behov?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nedstemt/trist</li><li>• Bekymret/urolig</li><li>• Reaksjon på stress</li><li>• Forhold til andre, familie, venner, partner</li><li>• Melder fra om og tar imot støtte/hjelp ved behov</li></ul>	
<p>Hvordan er den gravide/partners sosiale omgangskrets?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Barndom/oppvekst- forhold til egne foreldre</li><li>• Venner</li><li>• Søsken</li><li>• Deltakelse i sosiale sammenhenger</li><li>• Aktiviteter/fritidsinteresser</li><li>• Jobb/kollegaer</li></ul>	
<p>Hvordan fungerer den gravide/partner i forhold til andre par?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kognitivt – følelseregulering, hukommelse, konsentrasjon, organisering</li><li>• Deltakelse i arbeidsliv/fritidsaktiviteter/interesser</li><li>• Mentalisering</li><li>• Planlegging - forberedelse til barnet kommer, hverdagsfungering</li></ul>	



Hvordan er den gravide og partnerens fysiske helse?	
Hvilke forkunnskaper har den gravide/partner om barn? <ul style="list-style-type: none"><li>• Tidligere barn</li><li>• Søker de kunnskap/veiledning</li><li>• Tar imot råd og veiledning</li><li>• Evne til refleksjon</li></ul>	
Hvilke ressurser finnes i nettverket til paret?	
Annet	