



# Skala for uro – blivende foreldre/foresatte

Dette er et arbeidsverktøy som kan hjelpe deg med å avklare en bekymring knyttet til blivende foreldre/foresatte du har kjennskap til gjennom arbeidet ditt. Ved hjelp av bekymringskalaen kan du i samarbeid med leder/kollega gi en klar vurdering av situasjonen.

Skalaen viser hva du kan fokusere på dersom oppførselen til foreldrene gjør deg bekymret for et barn i magen, barn eller en ungdom.	Bruk skalaen som et hjelpemiddel for å konkretisere «magefølelsen».
---	---

**Husk at:** Problemer på ulike tidspunkt i livet kan få forskjellige plasseringer i bekymringskalaen. Din vurdering gir et øyeblikksbilde. En familie kan være i en belastende situasjon (f.eks. skilsmisse eller dødsfall i familien), og det kan gi seg utslag i en oppførsel som vekker bekymring.

- Skalaen er et internt verktøy som kan hjelpe deg med å utvise best mulig skjønn.
- Signaler fra foreldre med alkoholproblemer, annet rusmisbruk eller psykiske vansker er svært ulike fra person til person.
- Bekymringskalaen er veiledende, og det er viktig å snakke med lederen din om bekymringen slik at observasjonen får flere nyanser. Når du og leder har vurdert graden av bekymring for en forelder, skal dere avgjøre hva som skal skje videre.

## Meldeplikt

Meldeplikten er personlig. Det innebærer at dersom du vurderer at bekymringen din krever at du informerer barnevernstjenesten eller sosialtjenesten, skal du gjøre det.



<b>Vær forsiktig</b>	Signal fra foresatte/ foreldre der foreldreferdighetene synes å være god	<ul style="list-style-type: none"><li>• Foreldreomsorgen er god.</li><li>• Foreldrene søker rådgiving om barnet i magen og egen helse i svangerskapet, tar imot veiledning og følger opp veiledning som gis.</li><li>• Foreldrene søker kanskje hjelp ved å kontakte lege, sykehuset, jordmor.</li></ul>	<b>BTI Nivå 0 –1</b>  Utfordringene blir håndterte på tjenestestedet.
<b>Vær forsiktig</b>	Signal om at foreldreferdighetene kan være redusert	<ul style="list-style-type: none"><li>• Foreldrene har uregelmessig fram møte, hyppig endring av avtaler, ønske om ekstraavtaler.</li><li>• Foreldrene får høy score på EPDS.</li><li>• Foreldrene slutter å overholde avtaler, melder avbud i siste liten eller kommer med ulike forklaringer på hvorfor de ikke kan komme til konsultasjoner, delta på møter.</li><li>• Endret fysisk og psykisk omsorgsevne ovenfor seg selv og tidligere barn. Følger ikke opp veiledning som gis.</li></ul>	<b>BTI Nivå 1</b>  Utfordringene blir håndterte på tjenestestedet.
<b>Grunn til bekymring</b>	Signal om at foreldre har egne vansker som påvirker foreldreferdigheter	<p>Den fysiske framtoningen er preget av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hyppig sykdom</li><li>• Lukt av alkohol</li><li>• Manglende situasjonsforståelse</li><li>• Virker ustelt og likegyldig til egen framtoning.</li></ul> <p>Den psykiske framtoningen er preget av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Irritasjon</li><li>• Isolasjon</li><li>• Usikkerhet</li><li>• Sårbarhet</li><li>• Nervøsitet eller engstelse</li><li>• Redusert fysisk og psykisk omsorgsevne</li></ul>	<b>BTI Nivå 2</b>  Utfordringene krever tverrfaglig samarbeid mellom ulike kommunale tjenester.
<b>Grunn til bekymring</b>	Signal fra foreldre der barnevern/ politi skal varsles	<ul style="list-style-type: none"><li>• Foreldreomsorgen mangler helt.</li><li>• Foreldrene er sterkt belastet i form av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske og/eller nettverksmessige faktorer.</li><li>• Ulike tiltak er forsøkt, uten resultat.</li><li>• Foreldrene møter beruset på konsultasjoner.</li><li>• Mistanke om vold, enten mot en forelder eller mot barnet, eller mistanke om seksuelt misbruk.</li></ul>	<b>BTI Nivå 3</b>  Utfordringene må løses i tverrfaglig samarbeid med henviste tjenester. Akutt plassering må vurderes.