



# Signaler på mulig manglende trivsel hos barn og ungdom

Vi må være oppmerksomme på barn og unge som vekker uro eller bekymring. Disse observasjonspunktene kan hjelpe deg å beholde fokus på det du faktisk ser og hører (ikke årsak eller tolkning). Husk at ved mistanke om vold eller seksuelle overgrep skal melding sendes barnevernet.

**Ved mistanke om vold/overgrep og/eller alvorlig omsorgssvikt skal saken meldes direkte til barneverntjenesten, eventuelt også politiet.**

<b>Faglig</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problemer med konsentrasjon</li><li>• Problemer med innlæringen Språkvansker (endring)</li></ul>
<b>Psykisk</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utrygg, nedstemt, redd, engstelig eller skremt</li><li>• Selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine)</li><li>• Undertrykt sinne</li></ul>
<b>Fysisk</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anspent eller passiv</li><li>• Stille og tilbaketrukket</li><li>• Gråter mer enn før</li><li>• Søvnregulering</li><li>• Vanskelig forhold til mat</li><li>• Urolig i kroppen og rastløs</li><li>• Viser tegn til fysisk vold</li><li>• Mange fysiske plager (vondt i hodet, magen osv).</li><li>• Virker mer sliten og trøtt, søvnvansker</li><li>• Selvskading</li><li>• Fysiske tegn på omsorgssvikt (dårlig hygiene, søvn, bekledning, tannhelse)</li></ul>
<b>Sosialt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Blir i stor grad påvirket av uro fra omgivelsene</li><li>• Ukritisk i relasjon med andre</li><li>• Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder</li><li>• Er innesluttet, søker lite kontakt med andre barn</li><li>• Klenger seg til voksne, eller tar avstand i forhold til voksne</li><li>• Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp</li><li>• Ekstrem på vakt ift voksne/andre</li><li>• Påvirkes lett av uro i omgivelsene</li><li>• Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene</li><li>• Går mye alene/ blir holdt utenfor</li><li>• Ute av stand til å etablere/ opprettholde kontakt</li><li>• Aggressive i konflikt, ofte/ gjentagende i konflikt</li><li>• Overdrevent eller stor vilje til å ta ansvar og å tilpasse seg</li><li>• Apatisk</li><li>• Snakker usant, lett for å overdrive</li><li>• Stille/snakker ikke</li></ul>
<b>Annet/ Generelt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Endring av atferd (fysisk, sosial, psykisk, eller faglig art)</li><li>• Fravær</li><li>• Holder ikke avtaler</li><li>• Manglende samarbeidsevne</li><li>• Viser uvanlig interesse for rus og kriminalitet</li><li>• Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse</li><li>• U hensiktsmessig nettbruk</li></ul>