



# Skala for uro – barn og unge

Dette er et arbeidsverktøy som kan hjelpe deg med å avklare en bekymring knyttet til barn, ungdom eller foreldre/foresatte/blivende foresatte du har kjennskap til gjennom arbeidet ditt. Ved hjelp av bekymringskalaen kan du i samarbeid med leder/kollega gi en klar vurdering av situasjonen.

Skalaen viser hva du kan fokusere på dersom oppførselen til barnet/ungdommen, eller foreldrene gjør deg bekymret for et barn eller en ungdom.	Bruk skalaen som et hjelpemiddel for å konkretisere «magefølelsen».
---	---

**Husk at:** Problemer på ulike tidspunkt i livet kan få forskjellige plasseringer i bekymringskalaen. Din vurdering gir et øyeblikksbilde. En familie kan være i en belastende situasjon (f.eks. skilsmisse eller dødsfall i familien), og det kan gi seg utslag i en oppførsel som vekker bekymring.

Skalaen er et internt verktøy som kan hjelpe deg med å utvise best mulig skjønn.

Signaler fra foreldre med alkoholproblemer, annet rusmisbruk eller psykiske vansker er svært ulike fra person til person.

Bekymringskalaen er veiledende, og det er viktig å snakke med lederen din om bekymringen slik at observasjonen får flere nyanser. Når du og leder har vurdert graden av bekymring for et barn, ungdom eller forelder, skal dere avgjøre hva som skal skje videre.

Meldeplikt

Meldeplikten er personlig. Det innebærer at dersom du vurderer at bekymringen din krever at du informerer barnevernstjenesten eller sosialtjenesten, skal du gjøre det.



	Barnet / ungdommen	Foreldrene/blivende foreldre	BTI
Generelt god trivsel	<ul style="list-style-type: none"><li>utvikler seg normalt, både sosialt, fysisk og intellektuelt, med vanlige, naturlige endringer i trivsel.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>har god foreldreomsorg.</li><li>søker rådgivning dersom barnet i en periode ikke har god trivsel.</li><li>kan søke hjelp ved å kontakte lege, sykepleier, barnehage, skole m.m.</li></ul>	Vanskene håndteres i det daglige rom (Nivå 1)
Redusert trivsel	<ul style="list-style-type: none"><li>Er utsatt for lette, men konstante belastninger og viser tegn på at noe er galt, eller barnet er utsatt for en større, men forbigående belastning og viser tegn på at noe er galt (barnet kan for eksempel være påvirket psykisk og sosialt av en bestemt hendelse).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>hører på råd og veiledning fra lærer, pedagog, sykepleier, psykolog m.m.</li><li>Foreldrene har uregelmessig frammøte.</li><li>Foreldrene lar andre hente og levere barna, eller lar være å delta på møter og arrangement.</li><li>Foreldrene slutter å overholde avtaler, melder avbud i siste liten eller kommer med ulike forklaringer på hvorfor de ikke kan delta på møter eller annet som blir arrangert av skolen, barnehagen, helsesøstertjenesten eller tilsvarende.</li><li>Endret fysisk og psykisk omsorgsevne.</li></ul>	
Særskilte behov	<ul style="list-style-type: none"><li>viser tydelige tegn på at noe er galt, f.eks. gjennom funksjonsnedsettelse, vansker med mat m.m.</li><li>gir signal i form av psykiske reaksjoner, atferdsreaksjoner m.m.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>har god omsorg (med hensyn til barn med funksjonsnedsettelse)</li><li>har konstant eller for en tid redusert omsorg pga. sykdom, misbruk, aktuell krise ved sykdom, dødsfall eller arbeidsløshet.</li></ul>	Vanskene krever innsats fra ulike fagområder (Nivå 2)
Truede barn (stort behov for særskilt støtte)	<ul style="list-style-type: none"><li>er utsatt for langvarig, tung belastning og viser tydelige tegn på at noe er galt.</li><li>fungerer svært dårlig og utvikler seg permanent i en negativ retning.</li><li>har vanskelig for å knytte seg til eller skape relasjoner til andre barn eller voksne.</li><li>viser begynnende feilutvikling i personlighet.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>har redusert omsorg, i så høy grad at familien ikke mestrer belastninger.</li><li>Tegn hos barnet på at noe er galt øker således i styrke og omfang.</li></ul> <p>Den fysiske fremtoningen er preget av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Hyppig sykdom</li><li>Lukt av alkohol</li><li>Manglende situasjonsforståelse</li><li>Virker ustelt og likegyldig til egen framtoning.</li></ul> <p>Den psykiske fremtoningen er preget av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Irritasjon</li><li>Isolasjon</li><li>Usikkerhet</li><li>Sårbarhet</li><li>Nervøsitet eller engstelse</li></ul>	
Risiko for varig skade	<ul style="list-style-type: none"><li>sender daglig signal om forsinket utvikling som følge av omsorgssvikt.</li><li>mistrives sterkt.</li><li>har psykiske vansker.</li><li>er svak i kontakt.</li><li>har eventuelt et misbruk og/eller kriminelle handlinger.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>har fraværende omsorg og er sterkt preget av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske og/eller faktorer i nettverket.</li><li>Alle lokale tilbud er testet uten hell.</li><li>Foreldrene møter beruset opp for å hente barnet.</li><li>Mistanke om vold, enten mot en forelder eller mot barnet, eller mistanke om seksuelt misbruk.</li></ul>	Vanskene må løses på spesielle steder. (Nivå 3)