



Løten kommune

MARTE MEO

Veiledning for bedre samspill



Hverdagen med barn kan være utfordrende.

- Petter vil ikke legge seg om kvelden
- Anne hører aldri etter – hun gjør som hun sjøl vil
- Silje sliter meg ut – hun er høyt og lavt og har så mye energi
- Joachim er 6 uker – han gråter mye og jeg aner ikke hva som plager ham

Foreldre gjør mye for barna sine som er rett og viktig. Noen ganger kan vi oppleve at vi ikke strekker til som foreldre. I Marte Meo filmer vi situasjoner der foreldre og barn er sammen.

Filmen gjør oss i stand til å se og oppdage de gode øyeblikkene. Dette bruker vi som utgangspunkt for samtale og veiledning.



Hva går metoden ut på?

Veiledning baseres på videofilm av dagligdagse situasjoner.

Veilederen filmer inntil 5 min en situasjon som er avtalt på forhånd. Uka etter gis veiledning hvor vi sammen ser på filmene.

Sjølvsagt kan det å bli filmet føles litt kunstig, men den informasjonen vi trenger kommer allikevel fram.

Filmen er et praktisk arbeidsredskap og sees kun av deg som ønsker veiledning og veilederen, om dere ikke gjør andre avtaler.

“ Metoden kan også, i samarbeid med foreldrene, anvendes ved råd/veiledning til barnehageansatte, lærere og andre som arbeider med personer med behov for funksjonsstøtte.


Tilbudet er gratis.

Marte Meo betyr «av egen kraft»

Metoden er utviklet i Nederland av Maria Aarts.
www.martemeo.no

.....

Ønsker du/dere veiledning eller er interessert i mer informasjon. Ta kontakt med:

 Stasjonsvegen 12 C, 2340 Løten (2. etasje over Europris)
Ekspedisjonen åpen kl. 09.00-14.00, onsdag kl. 08.00 -15.30

 62 56 41 60 (Sentralbordet man-fre kl. 09.00 - 14.00)

 Postboks 113, 2341 Løten  post@loten.kommune.no

www.loten.kommune.no/helsefamilietjenesten