

Målgruppe

Foreldre som;

- Ønsker hjelp til positivt samspill og grensesetting til sitt barn
- Ønsker hjelp til å bli tryggere i forelderrollen
- Ønsker hjelp til å løse dagligdagse utfordringer



Dersom du/dere er interessert ta kontakt med:

- Familiekonsulent Trine Lise Stenbakk,
tlf: 97437756
trine.lise.stenbakk@loten.kommune.no



DE UTROLIGE ÅRENE FORELDREPROGRAM



Vil du/dere delta i gruppe sammen med andre foreldre?

DE UTROLIGE ÅRENE

De Utrolige Årene (DUÅ) er et forskningsbasert program utviklet av Carolyn Webster-Stratton.

Deltagelse i DUÅ vil være til hjelp for å fremme positivt samspill mellom barn og voksne.

Les mer om DUÅ: dua.uit.no



DUÅ-foreldreveiledning 6 - 12 år (skolealder)

- Programmet består av 14 - 22 ukentlige møter
- Programmet tar sikte på å styrke ferdigheter hos foreldre som har barn i alderen 6 - 12 år.
- Målsetting er å hjelpe foreldre med å utvikle ferdigheter som er gode og hensiktsmessige i samspill med barn som ofte viser trass, grenseutprøvende atferd og som strever med å regulere frustrasjon og sinne. Med tanke på barn med ADHD-symptomer vil gjerne samspillet også bære preg av uro, impulsivitet og konsentrasjonsvansker

De Utrolige Årenes
foreldreprogram
www.deutroligearene.no



Foreldrepyramiden



Dere får f.eks. konkret hjelp til hvordan man kan:

- Skape en god relasjon og tilknytning mellom barn og foreldre
- Innarbeide rutiner og regler
- Hvordan støtte barns utvikling innen språk
- Hjelp barnet med å regulere føleser
- Lære barnet sosiale ferdigheter
- Fremme barns læring
- Håndtere egen frustrasjon
- Bruke ros for oppmuntring til samarbeid med barnet
- Lære barnet å løse problemer
- Positiv grensesetting
- Gi tydelige bekjeder
- Hvordan bli gode til å løse dagligdagse utfordringer og problemer
- Jobbe med god problemløsning mellom voksne

De Utrolige Årenes
foreldreprogram
www.deutroligearene.no



Foreldrepyramiden

