

*Hva kan vi gjøre for deg og  
hva kan du gjøre for andre?*



BLI

FRIVILLIG!

Kom innom, ring eller  
send skjema fra  
hjemmesiden vår.



## KONTAKT OSS:

Løten Frivilligsentral  
Stasjonsvegen 23  
2340 Løten

**Åpent:** mandag- fredag  
kl: 10- 14

**Telefon:** 62590066

**Email:**

[post@loten.frivilligsentral.no](mailto:post@loten.frivilligsentral.no)

**Hjemmeside:**

[loten.frivilligsentral.no](http://loten.frivilligsentral.no)



facebook



Følg oss  
&  
lik oss!



LØTEN  
FRIVILLIG  
SENTRAL

Sammen  
gjør vi folk glad!



RAUS  
SKAPENDE  
VILLIG



Løten Frivilligsentral



- ✓ Aktiv, sosial og spennende møteplass.
- ✓ Formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet.
- ✓ Skaper nettverk på tvers av alder, kultur og interesser.
- ✓ Noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe.

møte  
mellom  
mennesker



## Hva tilbyr vi?

- ❖ Utkjøring av varm mat til hjemmeboende 365 dager i året.
- ❖ Skyss- og følgetjenester
  - ❖ Handlehjelp
  - ❖ Ledsage til lege/ sykehus
- ❖ Leksehjelp
- ❖ Hørselshjelp

### Småjobbsentralen:

- Diverse hagearbeid og plenklipping
- Snømåking
- Utlevering av strøsand

*Ukeslutt med kaffekos for alle våre frivillige hver fredag!*

## Hva kan du bli med på?

- ❖ Gågrupper
- ❖ Spill- og strikkekafé
- ❖ Diverse hyggetreff
- ❖ Vaffelkafé i Paviljongen på Helsetunet
- ❖ Male- & tegnegruppe
- ❖ Knøttetreff
- ❖ Allsang
- ❖ Trim & sittedans for eldre
- ❖ Trillegruppa: Skravletrillen

